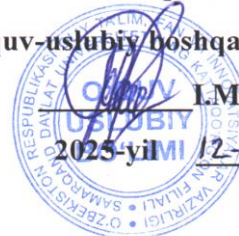


TASDIQLAYMAN

O'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i

I. Madatov

2023-yil 12-mart



Samarqand davlat universitetning Kattaqo'rg'on filiali Pedagogika va tillarni o'qitish fakulteti bahorgi semestr Maktabgacha ta'lim yo'nalishi: 2-kurs talabalariga « Maktabgacha ta'imda dastlabki gimnastika mashg'ulotlarini tashkil etish » fanidan yakuniy nazorat savollari

Imtihon shakli: amaliy

- 1. Gimnastika mashg'ulotlarini tashkil etish:** Ertalabki gimnastikaning namunaviy kompleksi, mashg'ulotlarning har bir mashqlar kompleksini tavsif berib bajarib kursating ?
- 2- Gimnastika mashg'ulotlarini tashkil etish :** Saf mashqlariga tavsif berish. Saf mashqlari, saf usullari, saflanish va qayta saflanishni bajarib kursating ?
- 3- Gimnastika mashg'ulotlarini tashkil etish:** Akrobatik mashqlar. Dumalashlar va umbaloq oshishlar tavsif berish bajarib kursating ? (O'rgatish ketma-ketligi),(Xatolar), (Ehtiyotlash va yordam.)
- 4- Gimnastika mashg'ulotlarini tashkil etish:** Kuraklarda oyoqlarni bukib turish. Bajarish texnikasi tariflab bajarib kursating. (O'rgatish ketma-ketligi),(Xatolar), (Ehtiyotlash va yordam.)
- 5- Gimnastika mashg'ulotlarini tashkil etish:** Oddiy va tayanib sakrash (ot, eshak va h.k.) mashqlarini bajarib kursating ?
- 6- Gimnastika mashg'ulotlarini tashkil etish:** Gimnastika o'rindig'iga tayangan holda qo'llarni bukib yozishni bajarib kursating ?
- 7- Gimnastika mashg'ulotlarini tashkil etish :** Oldinga umbaloq oshish. Bajarish texnikasi tariflab bajarib kursating. (O'rgatish ketma-ketligi),(Xatolar), (Ehtiyotlash va yordam.)
- 8- Gimnastika mashg'ulotlarini tashkil etish :** Gimnastika o'rindig'idan oyoq tizzalarini bukmay oldinga egilish (oyoq ostidan pastga hisoblanadi, sm) bajarib kursating ?
- 9- Gimnastika mashg'ulotlarini tashkil etish :** Kuraklarda turish. Bajarish texnikasi tariflab bajarib kursating. (O'rgatish ketma-ketligi),(Xatolar), (Ehtiyotlash va yordam.)
- 10. Gimnastika mashg'ulotlarini tashkil etish :** Turnikda o'silgan holatda oyqni ko'tarish (marta). Shved narvonida oyoqni ko'tarish (90°) (marta). (O'rgatish ketma-ketligi),(Xatolar), (Ehtiyotlash va yordam.)