TASDIQLAYMAN
O‘quv-uslubiy boshqarma boshlig‘i
_____ I.Madatov
2026-yil 14-oktabr

Kattaqo‘rg‘on davlat pedagogika instituti Pedagogika fakulteti 2-bosqich Jismoniy madaniyat yo‘nalishi talabalariga 3-semestr uchun « Yengil atletika va uni o‘qitish metodikasi » fanidan yakuniy nazorat savollari

Imtihon shakli: amaliy

Kattaqo‘rg‘on davlat pedagogika instituti		
Fakultet: Pedagogika	**O‘quv yili: 2026-2027**	
Yo‘nalish: 60111200 –Jismoniy madaniyat	**Kurs:2**	**Semestr:3**
Fan: Yengil atletika va uni o‘qitish metodikasi . **(o‘g‘illar va qizlar uchun)**		
-variant		
1.100 metrga yugurish(pastki start)marragacha maksimal vaqtda kelish. Texnik usullarni aniq va to‘g‘ri bajarsa		
2. 800 metrga yugurish(yuqori start) marragacha maksimal vaqtda kelish. Texnik usullarni aniq va to‘g‘ri bajarsa		
3.Sportcha yurush (to’g’ri texnikada bajarish)maydon buylab. Texnik usullarni aniq va to‘g‘ri bajarsa		
4.Turgan joydan uzunlikka sakrash (to’g’ri texnikada bajarish) oyoqlarni bukib depsinish, qo‘llar yordamida oldinga harakatlanish va muvozanatli qo‘nish. Texnik usullarni aniq va to‘g‘ri bajarsa		
5.Uzunlikka yugurib kelib sakrash(to’g’ri texnikada bajarish) yugurib kelish, depsinish, havoda uchish va qo‘nish texnikasini bajarish. Texnik usullarni aniq va to‘g‘ri bajarsa		
O‘UB boshlig‘i: _____ I.Madatov		

Variant raqamini qo‘yish tavfsiya etilmaydi, amfan xususiyatidan kelib chiqib savollar sonini o‘zgartirish mumkin yakuniy nazoarat 50 ball berishni xisobga oling.

1. Amaliy yakuniy nazorat uchun baholash me’yorlari

Hujjatdagi 5 ta amaliy topshiriqni saqlagan holda, yakuniy nazoratni 50 ballik tizimda quyidagicha tashkil qiladi.

1. Har bir topshiriq uchun ball taqsimoti

№	Amaliy topshiriq	Maksimal ball
1	100 metrga yugurish(pastki start)marragacha maksimal vaqtda kelish	10 ball
2	. 800 metrga yugurish(yuqori start) marragacha maksimal vaqtda kelish. Texnik usullarni aniq va to‘g‘ri bajarsa	10 ball
3	Sportcha yurish (to’g’ri texnikada bajarish)maydon buylab.	10 ball
4	Turgan joydan uzunlikka sakrash (to’g’ri texnikada bajarish) oyoqlarni bukib depsinish, qo‘llar yordamida oldinga harakatlanish va muvozanatli qo‘nish.	10 ball

5	Uzunlikka yugurib kelib sakrash(to’g’ri texnikada bajarish) yugurib kelish, depsinish, havoda uchish va qo‘nish texnikasini bajarish.	10 ball
Jami		50 ball

2. Bitta amaliy mashqni bajarish me’yori

Masalan, 1-topshiriq — 100 metrga yugurish(pastki start)marragacha maksimal vaqtda kelish

Og’il bolalarda. Qiz bolalarda.

Baholash mezoni	**Ball**		
11,50 dan 11,55	10	13,8 yoki tezroq	10
11,80 dan 12,0	8	14,0 dan 14,20	7
12,15 dan 1225,8	6	14,50 dan 15,5	6
13,0 dan 13,50	5	15,0 dan 15,20	5
13,55 dan past	?	15,50 dan past	?