TASDIQLAYMAN
O‘quv-uslubiy boshqarma boshlig‘i
_____ I.Madatov
2026-yil 14-oktabr

Kattaqo‘rg‘on davlat pedagogika instituti Pedagogika fakulteti
1-bosqich Jismoniy madaniyat yo‘nalishi talabalariga 1-semestr uchun
« Gimnastika va uni o'qitish metodikasi » fanidan yakuniy nazorat savollari
Imtihon shakli: amaliy

Kattaqo‘rg‘on davlat pedagogika instituti
Fakultet: Pedagogika **O‘quv yili: 2026-2027**
Yo‘nalish: 60111200 –Jismoniy madaniyat **Kurs:1** **Semestr:1**
Fan: Gimnastika va uni o‘qitish metodikasi . **(o‘g‘illar uchun)**
-variant

1.Turnekda tortilib qo‘llarga tayangan xolda mashqni bajarish(padiyomberivarot)
Texnik usullarni aniq va to‘g‘ri bajarsa
2. Akrobatik mashqlarini bajarish.(o‘mboloq oshish oldinga va orqaga) bajariladigan mashqlarini ko‘rsatib berish
Texnik usullarni aniq va to‘g‘ri bajarsa
3.Qo‘shpoyada qo‘llarga tayangan holda tebranib o‘ng va chap tamonlarga burilib sakrab yerga tushish.
Texnik usullarni aniq va to‘g‘ri bajarsa
4.Qo‘shpoyada qo‘llarga tayangan holda (burchak va umbaloq) kombinatson mashqlarni ko‘rsatish
Texnik usullarni aniq va to‘g‘ri bajarsa
5. Dasttaksiz otda tayanib sakrash mashqlarini kursatib berish
Texnik usullarni aniq va to‘g‘ri bajarsa

O‘UB boshlig‘i: _____ I.Madatov

Variant raqamini qo‘yish tavfsiya etilmaydi, amaliy fan xususiyatidan kelib chiqib savollar sonini o‘zgartirish mumkin yakuniy nazoarat 50 ball berishni xisobga oling.

Kattaqo‘rg‘on davlat pedagogika instituti
Fakultet: Pedagogika **O‘quv yili: 2026-2027**
Yo‘nalish: 60111200 –Jismoniy madaniyat **Kurs:1** **Semestr:1**
Fan: Gimnastika va uni o‘qitish metodikasi. **(qizlar uchun)**
-variant

1.Bir oyoqda muvozanat saqlab oldinga egilish . (Qaldirg’och xolatida turish) (5–10 soniya) 2 ta urinish
Texnik usullarni aniq va to‘g‘ri bajarsa
2.Akrobatik mashqlarini bajarish.(o‘mboloq oshish oldinga va orqaga) bajariladigan mashqlarini ko‘rsatib berish

Texnik usullarni aniq va to‘g‘ri bajarsa

3. Kuraklarda tik turish (5–10 soniya) 2 ta urinish

Texnik usullarni aniq va to‘g‘ri bajarsa

4. “Gimnastika o‘rindig‘ida qo‘llarga tayanib, tirsaklarni bukib-yozish (jim bajarish)”.

Texnik usullarni aniq va to‘g‘ri bajarsa

5. Dasttaksiz otda tayanib sakrash mashqlarini kursatib berish . 2 ta urinish

Texnik usullarni aniq va to‘g‘ri bajarsa

O‘UB boshlig‘i: _____ I.Madatov

Variant raqamini qo‘yish tavfsiya etilmaydi, amaliy fan xususiyatidan kelib chiqib savollar sonini o‘zgartirish mumkin yakuniy nazoarat 50 ball berishni xisobga oling.