TASDIQLAYMAN
O‘quv-uslubiy boshqarma boshlig‘i
_____ I.Madatov
2025-yil 14-oktabr

Kattaqo‘rg‘on davlat pedagogika instituti Pedagogika fakulteti
1-bosqich Psixologiya (kechki) yo‘nalishi talabalariga 1-semestr uchun
« Jismoniy madaniyat va sport » fanidan yakuniy nazorat savollari
Imtihon shakli: amaliy

T/r	Yakuniy nazorat-50 ball						
1	Turgan joyidan uzunlikka sakrash (sm)	**Ball**	**10**	**8**	**6**	**4**	**2**
		Yigitlar	240	230	220	215	210
		Qizlar	180	170	160	155	150
2	Mokisimon (4x10) metrgayugurish (soniya)	**Ball**	**10**	**8**	**6**	**4**	**2**
		Yigitlar	9,0	9,5	10,0	10,3	10,6
		Qizlar	10,0	10,5	11,0	11,5	12,0
3	Basketbol to’pni savatga tashlash	**Ball**	**10**	**8**	**6**	**4**	**2**
		Yigitlar:	5	4	3	2	1
		Qizlar:	5	4	3	2	1
4	Voleybol to’pni zonalarga tushurish	**Ball**	**10**	**8**	**6**	**4**	**2**
		Yigitlar:	5	4	3	2	1
		Qizlar:	5	4	3	2	1
5	Futbol to’pni jangilyor qilish Qizlar voleybol to’pda jangliyor qilish	**Ball**	**10**	**8**	**6**	**4**	**2**
		Yigitlar:	25	20	15	10	5
		Qizlar:	20	18	16	14	10
O‘UB boshlig‘i: _____ I.Madatov							

Variant raqamini qo‘yish tavfsiya etilmaydi, amaliy fan xususiyatidan kelib chiqib savollar sonini o‘zgartirish mumkin yakuniy nazoarat 50 ball berishni xisobga oling.